

# 「冬休み」新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

## ～インフルエンザとの同時流行に備えましょう～

### □ 毎日の検温や健康観察はできていますか？

せき、のどの痛みやイガイガ、息苦しさ、倦怠感（体のだるさ）などの症状があるときは、外出を控えましょう。

### □ 場面に応じたマスクの着用ができていますか？

会話をするときや多くの人がいるところでは、マスクを着用しましょう。

○マスク着用の必要がない場面

【屋外】人との距離がとれる場合

人との距離がとれなくても、会話をほとんど行わない場合

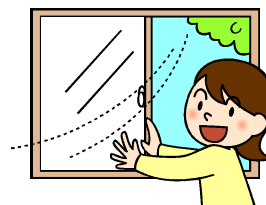
【屋内】人との距離がとれ、会話をほとんど行わない場合

### □ 手洗い・手指消毒やうがいができていますか？

この冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が予想されています。冬場の感染症対策として、手洗い・手指消毒やうがいをしっかりしましょう。

### □ 換気はしっかりできていますか？

気温が低い日が続きますが、屋内では、空調をかけながら、こまめに換気をしましょう。



### □ 部活動での感染防止対策はできていますか？

「運動部活動における感染拡大防止対策チェックリスト」を活用して、引き続き、部活動での感染防止対策を徹底しましょう。

### □ 寮や下宿での感染防止対策はできていますか？

「寮生・下宿生の新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト」を活用して、引き続き、共同生活での感染防止対策を徹底しましょう。

## 年末年始も、感染防止対策をしっかりと！

### 保護者のみなさまへ

学校やご家庭における感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

