

## 2018 富岡西高等学校 1年次通信 ②

平成30年4月27日  
1年次主任



野山は春の陽光に一段と輝きを増し、躍動感あふれる好季節になりました。保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のことと拝察いたします。

さて、お子様が入学して3週間がたちました。中学校へ通っていた頃と比べて、通学方法や時間が激変した人が多いのではないのでしょうか。徒歩や自転車での距離が長くなったり、JRやバスでの通学が始まった人もいます。大人でも通勤時間が長いと疲れるのですから、お子様が新しい通学状況に慣れるまでは、かなり疲れるのではないかと思います。

新しい環境に合わせて変化することを、生物用語で適応と言います。慣れるとはこの適応の一つです。最初の1カ月くらいは、高校生活に適応していくのにエネルギーをかなり使いますので、意識的に睡眠をしっかりとして、毎日元気に登校できるような体調管理をご指導お願いいたします。

### 1. 学校の重点項目

本年度、校長先生が示された学校の重点項目は、**あいさつ、清掃、時間厳守**です。少し注釈を加えますと以下ようになります。

- ①**あいさつ** : 人とのコミュニケーションの入り口はあいさつです。
- ②**清掃** : 教室環境を整え規則正しい生活で情緒の安定を図る。  
きちんと掃除できるということは、いろいろなことに気が付くことです。
- ③**時間厳守** : 時間を守るということは、お互いの時間を大事にするということです。

小学校くらいから何度も聞かされている事柄だと思いますが、これらの事柄にはお子様の現在から将来を成功に導き、豊かにしてくれるヒントがたくさん詰まっています。

### 2. 1年次教育方針

## 自立貢献

入学式挨拶や1年次通信①で述べさせていただいたように、「自立貢献」を運営の柱といたします。ご家庭では、お子様が自覚して行動しやすくなるよう、常にお子様が**自立**し、周囲に**貢献**しようとしているかを見て話をしてあげてください。ご家庭での保護者の関わりがお子様の成長に大きな影響を与えます。「保護者の皆様へお願い」欄に、気をつけていただきたい項目を挙げておきました。ご確認ください。

### 3. 4月の年次集会

- ①年次団紹介・主任挨拶・校歌指導
- ②学校生活オリエンテーション・身だしなみチェック
- ③システム手帳の使い方(DVD)
- ④これから役立つ目標設定とメンタルトレーニングの話 を行いました。

特に③ではシステム手帳のいろいろな使い方を観ることで、起床・勉強開始時間・就寝時間、やることリスト(宿題等)、学習や部活計画等を自ら書き込んでいくことを確認しました。次に学校の行事予定表から自分(1年次)に関わることを見つけ、月別スケジュール表に書き込んでもらいました。最終的にはシステム手帳に自分のスケジュールを時系列にまとめ、見える化することで、自分自身の時間をコントロールすることができるようになってもらいたいと考えています。

また、④では**マンダラ**目標設定(例としては、大谷翔平が花巻東高校1年生当時に書いたもの)を紹介し、未来志向の目標設定とビジョントレーニングで、自分の行動を変えていく方法について話をいたしました。

以上から、**自らが目標設定して、いつまでに何をすれば良いかを検証し、スケジュール管理を重ねることで、目標を達成する力を身に付けて欲しい**と考えています。(企業等ではすでにお馴染みになりつつある目標管理ミーティングです)

### 4. 入試情報の収集・保護者の皆さまどうしの情報交換も兼ねて、以下の①②にぜひおいでください。

- ①**5月13日(日)PTA総会**がごございます。全体会の後、**ホームルームでの懇談**も計画しています。**お子様の高校生活確認のため**、ぜひご参加ください。詳しくは、4月20日配布済みのご案内をご確認ください。
- ②**6月14日(木)PTA1年次部会**がごございます。2年次に向けて**文理選択・入試情報・学校生活の話**が中心になります。前回、紹介いたしました新テストについてもお話します。詳しくは後日ご案内させていただきます。

### 5. 保護者の皆様へお願い

- ①毎日、少しでもよいので学校の出来事や授業などの感想を聞いてあげてください。まずは保護者の皆さまが、お子さんのよき理解者・アドバイザーとなって、**現在の状況を把握し、褒めるべきところは褒めてあげてください。**
- ②時々、お子様のシステム手帳を見て、本人が自主的にスケジュール管理ができているかどうかを確認してください。
- ③家庭内でも、さわやかな**あいさつ**ができるように心がけてください。
- ④お子様の**自主性**を育てるために、まずは起こされるのではなく、自分で起床できるように仕向けてください。また、次の日に眠いようでしたら睡眠時間が足りていませんので、早めに就寝するようにさせてください。
- ⑤家庭内で、家族の一員として皿洗いやトイレ掃除など、短時間でよいので**貢献**させてください。
- ⑥お子様の学習時間になれば、できれば一緒に読書等してあげるなど、**ご家庭で勉強する雰囲気を作ってあげてください。**特に3年生時になればその家庭での応援する雰囲気が大切になります。
- ⑦お子様のスマートフォンやパソコン等のご家庭内での使用ルールを決めて自主的に守らせてください。(システムノートに時間記入)

4月では、遅刻もほとんどなく、体調不良や発熱により欠席者が数名出ましたが、それ以外は全員出席と好調なスタートができています。ゴールデンウィークの連休を明けても、全員が元気に出席できるように連休中の生活にも充分気をつけてください。また、5月14日より**入学して初めての中間試験が始まります。重要な試験ですので、計画的に準備ができているかご確認ください。**それでは、これからもよろしくお願い致します。

### 6. 裏面に1年次前期諸経費納入の案内があります。必ずご確認ください。