

保健だより

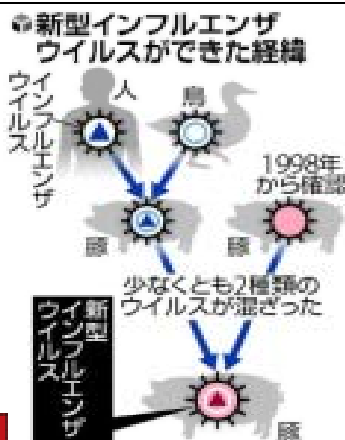
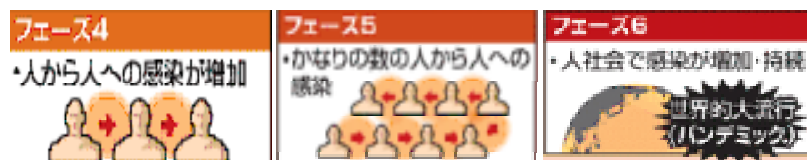
徳島県立富岡西高等学校
平成 21 年 5 月

新型インフルエンザ特集

新型インフルエンザとは

動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増殖できるよう変化し、人から人へと容易に感染できるようになったもの。毎年流行を繰り返してきたウイルスとは表面の抗原性が異なるため、人は免疫を持っていない。そのため、急速な世界的大流行を起こす危険性がある。

感染者は 21 か国・地域、1552 人に拡大した。欧州や韓国でも、人から人への二次感染が確認された。(2009.5.6 現在)そこで、WHO は「フェーズ 5」から「フェーズ 6」への引き上げも検討している。



症状は？ 治療薬は？

発熱や食欲不振、せきなどの通常インフルエンザに似た症状が出る。また、吐き気や下痢の症状がでることもある。現在、タミフル、リレンザが有効とみられている。

発症が疑われたら？

いきなり医療機関に行かずに、保健所や県の相談窓口で電話する。発熱やせき、くしゃみの症状があり、海外から帰国して間もないなど、感染が疑われる場合、「発熱外来」のある医療機関を教えてください。

発熱相談ホットライン

健康増進課感染症・疾病対策室 (24 時間対応) TEL: 088-621-2228
南部総合県民局阿南保健所 (9時~17時) TEL: 0884-28-9867
美波保健所 (9時~17時) TEL: 0884-74-7343

徳島県 HP

とくしま防災・危機管理情報 安心とくしま

感染症 新型インフルエンザ <http://anshin.pref.tokushima.jp/infection/influenza.html>

感染予防策は？

- ・外出時にはマスクの着用、外出後には手洗い、うがいを。
- ・手洗いはせっけんを用いて 15 秒以上。水を十分にふき取る。

正しい手洗いの方法



- ・流行地への渡航、人ごみや繁華街への外出を控える。
- ・十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、バランスよく栄養をとる。
- ・信ぴょう性のない情報や噂に惑わされず、正確な情報を収集し、冷静に対応する。

インフルエンザ Q & A

Q 感染が確認された国への旅行は？

A 外務省はメキシコへの「不要不急」(急な用事がない)の渡航延期を要請。その他のアメリカなどは延期までは求めないものの注意を呼びかけている。さらに、帰国時に空港での調査を行っている。潜伏期間が 7 日程度ということで、各自治体から追跡調査も行っている。これらを拒否した場合、検疫法に基づき罰則(6ヶ月以下の懲役又は 50 万円以下の罰金)の対象となる。

Q 豚肉は食べても大丈夫？

A 豚インフルエンザは豚肉や豚肉加工品を食べても感染しない。71℃以上で加熱調理すればウイルスは死滅する。

Q 毒性は？

A 季節性のインフルエンザに比べ、感染力は強い重症例はそれほど多くない。呼吸器などで増殖するのが弱毒型、全身で増殖して、多臓器不全を起こしやすいのを強毒型と呼んでいるが、今回は「弱毒性」。ただ、インフルエンザウイルスは、変化しやすく、いつ毒性が高くなるかわからない。

人も物も世界中を往来する現代において、いつ、日本でこのような感染症が流行するとも限りません。皆さんは、正確な情報に基づき、パニックになることなく、適切な行動をしてください。



【参考】読売新聞 <http://www.yomiuri.co.jp/>

徳島新聞 <http://www.topics.or.jp/>

⑥ マスクのつけ方とはずし方

- 上部を鼻すじに合わせる

- 鼻、口、あごをおおう



- ひもを持って顔からははずす

- マスク表面にはふれずに捨てる

